



STIMULUS  
CARE SERVICES



Votre dispositif  
de soutien psychologique

0 800 602 032

Service & appel  
gratuits

GRATUIT, ANONYME ET CONFIDENTIEL

Notre équipe vous accompagne  
pour vous aider à gérer au mieux vos difficultés  
du quotidien



## VOUS AVEZ BESOIN D'UNE AIDE RAPIDE ET EFFICACE ?

# We are by your side\*

Attachée au bien-être de ses assurés, la mutuelle LMP met à votre disposition un dispositif de soutien psychologique, en partenariat avec le cabinet Stimulus.

Dans les bons moments comme dans les plus difficiles, nous avons parfois besoin de conseils ou d'informations pour pouvoir prendre les bonnes décisions, gérer une situation difficile, démarrer un nouveau projet ou encore gérer un conflit.

Stimulus est à vos côtés, 24h/24 et 7j/7 en toute discrétion.

Les professionnels Stimulus vous guident et vous accompagnent pour vous aider à retrouver un équilibre professionnel et personnel.



### SANTÉ MENTALE

Stress, résilience, anxiété, colère, tristesse, difficulté face au changement...



### FAMILLE

Vie conjugale, tensions familiales, parentalité, divorce, surendettement, logement...



### TRAVAIL

Adaptation au changement, conflits, conciliation vies privée et professionnelle, difficultés managériales, charge de travail...



### HABITUDES SAINES

Sommeil, dépendance, troubles du comportement alimentaire, déconnexion...

**Parfois, un simple coup de fil peut faire toute la différence.  
N'hésitez pas à nous contacter !**

### STIMULUS CARE & MOI, un espace de ressources pour vous aider à être acteur de votre santé au quotidien

Retrouvez sur [www.stimulus-care-services.com](http://www.stimulus-care-services.com) et l'application mobile :

- des contenus pour s'informer sur sa santé, son bien-être et son équilibre de vie
- des questionnaires pour auto-évaluer sa santé psychologique
- des webinars thématiques animés par les experts Stimulus

## ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

24h/24 - 7j/7

### COMMENT ?

En appelant à tout moment, dès que vous en ressentez le besoin

**0 800 602 032**

Service & appel gratuits

### Appel gratuit

Depuis un fixe ou un mobile

En vous connectant à la plateforme [www.stimulus-care-services.com](http://www.stimulus-care-services.com) avec votre identifiant et mot de passe.

Identifiant :  
**LMP**

Mot de passe :  
**scs-LMP**



Faites l'expérience du support en ligne :

- par téléphone
- en vidéo
- via le chat
- par message

**ANONYME ET CONFIDENTIEL**

**STIMULUS**  
CARE SERVICES